



FORMACIÓ 2018

Catàleg

FORMACIÓ Gerval

A Gerval conscients de la importància de la **formació** per a la qualificació dels nostres professionals i per a la competitivitat dels nostres centres, volem oferir-vos el **catàleg** de formació, ampliat amb més cursos i temàtiques, per tal de poder cobrir totes les vostres demandes i necessitats. Volem ser el vostre referent en formació.

Gerval és especialista en formació en el sector de la dependència

Encetem una **nova línia de formació** adreçada a les empreses i els seus professionals. L'experiència contrastada de més de 20 anys al sector d'atenció a la dependència, tant pel que fa a la formació especialitzada i la gestió ens ha portat a donar aquest pas.

Podem transformar les vostres necessitats específiques en accions formatives concretes. Us dissenyarem la **formació a mida**, amb la durada adient i l'expert adequat per obtenir els millors resultats.

Transformem les vostres necessitats en formació específica i a mida

Us oferim:

Formació Ocupacional en Àrees Prioritàries i Formació amb Compromís de Contractació.

L'any 1998 Gerval esdevé centre de Formació Ocupacional col·laborador del Servei d'Ocupació de Catalunya, especialitzat en professionals de l'àmbit socio-sanitari, amb número de cens 3090.

El coneixement del sector, dels alumnes i de les institucions ens permet ajustar el perfil professional dels alumnes a les necessitats requerides amb les institucions amb les que col·laborem. Oferim **convenis de pràctiques i borsa de treball**.

Elaboració de Plans de Formació

Us ajudem a dissenyar el vostre pla de formació.

Formació Bonificada

Aprofiteu el crèdit de formació. La formació dels vostres professionals pot arribar a ser 100% bonificada.

Formació a mida

Si voleu realitzar algun curs del nostre catàleg, us oferirem la informació que us calgui per posar-lo en marxa en les dates que considereu més oportunes, adaptant la durada a les vostres necessitats.

Formació en obert

Cursos en els que participants de diversos centres poden participar en alguna formació determinada i que s'aniran programant al llarg de l'any.

RELACIÓ DE CURSOS

Hem classificat els cursos en categories per a la facilitar la seva consulta. Tanmateix, algunes temàtiques podrien situar-se en més d'una categoria, per la qual cosa aconsellem que, si es cerca un curs en concret, es revisi tot el document.



Àrea formativa: Gestió, bones pràctiques i ètica

En aquesta àrea s'inclouen tots aquells aspectes relacionats amb les bones pràctiques. En la tasca diària, el professional d'atenció realitzarà actuacions i prendrà decisions que afecten directament als usuaris i al seu benestar, per això és important actuar amb deontologia professional i amb principis, per ser uns professionals més humans. A l'àmbit social i sanitari això es tradueix en una relació ètica i un tracte digne amb l'usuari.

Per altre banda, també cal que el bon professional assistencial conegui les normatives i protocols que estructurin el funcionament dels centres geriàtrics.

De la unió d'ambdues, s'assoleix una **pràctica assistencial ètica i de qualitat**.

Nom del curs	Durada Hores
Qualitat i bones pràctiques en el desenvolupament de la tasca professional I	12
Qualitat i bones pràctiques en el desenvolupament de la tasca professional II	28
Implicació de la família en el pla d'atenció i vida de la persona atesa	20
Principis ètics en la intervenció social	8
Curs bàsic sobre ètica aplicada als espais de reflexió ètica en residències i serveis d'atenció a la dependència	20
Tallers de debat dialògic sobre dilemes ètics	12
Bones pràctiques des de la perspectiva ètica	16
Com construir i estructurar un ERESS (espais de reflexió ètica)	12



Àrea formativa: Atenció centrada en la persona

Amb aquests cursos es vol proporcionar eines que, tot respectant les tasques assistencials, dignifiquin a la persona i l'ajudi a viure el millor possible el final de la vida

Per aconseguir un tracte excel·lent amb els usuaris i entendre el seu món hem de recordar que cada persona és diferent i té una biografia que condiciona la seva relació amb la realitat i amb la seva família.

Nom del curs	Durada Hores
Atenció centrada en la persona	12
Sensibilització en l'eliminació de subjeccions	12
Eines per preservar la intimitat en les activitats de vida quotidiana	12
Treballant la confidencialitat i la intimitat	12



Àrea formativa: Atenció a l'usuari

En el marc de l'atenció a les persones grans i dependents, el tracte directe i personal amb els usuaris i les famílies adquireix una importància especial, facilitant un servei i una assistència de qualitat.

Nom del curs	Durada Hores
Millora de l'atenció a l'usuari	16
Gestió de trucades	12
Empatia i relació: l'impacte de les emocions amb l'usuari i la família	16
Gestió del conflicte en l'atenció a l'usuari	12



Àrea formativa: Competències personals

Els nous temps que vivim impliquen molts canvis (socials, tecnològics, econòmics, relacionals,...) i les empreses també estan immerses dins d'aquest entorn canviant. Així doncs, l'entorn obliga a adoptar noves actituds professionals.

El motor dels canvis a les organitzacions són els procediments i les estratègies, però especialment important és la contribució individual dels seus membres per al seu exercici col·lectiu. La comunicació, la motivació, la empatia, la assertivitat, la gestió personal de les emocions... són la font d'on beu la institució.

Nom del curs	Durada Hores
Lideratge en l'àmbit assistencial	12
Millora de les habilitats personals i professionals	16
Empatia i relació: l'impacte de les emocions amb l'usuari i la família	14
Millora de la comunicació assistencial	16
Comunicació no verbal en la relació assistencial	12
PNL per a professionals de la salut	16
Com donar males notícies	12
Treball en equip	16
Habilitats emocionals aplicades a l'assistència sanitària	12
Tècniques d'assertivitat	8
Gestió del canvi	8
Gestió de conflictes	16
Gestió del temps	8
Negociació	12



Àrea formativa: Atenció assistencial i psicològica

Les persones grans, degut a la seva edat, malaltia o discapacitat, necessiten cures especials que han de ser ateses adequadament.

El professional assistencial del sector de la dependència ha de tenir els coneixements, tècniques i habilitats adients per a atendre les principals problemes de salut que afecten al benestar i qualitat de vida de les persones al seu càrrec.

Aquesta atenció en salut no es centra únicament a l'àmbit mèdic; el personal ha de saber prestar també una efectiva atenció i recolzament psicosocial, basat en unes actituds adequades que fomentin el tracte humà.

Nom del curs	Durada Hores
La prevenció i la cura de les nafres	12
Nutrició i disfàgia	18
El peu geriàtric	4
Patologies geriàtriques	3
Cures pal·liatives	20
Com aprofitar els recursos per fer estimulació	8
Taller de foment de l'autonomia	4
Abordatge de les demències	12
Estimulació basal	24
Eines per a gestionar trastorns de comportament	12



Àrea formativa: Prevenció

La prevenció és la disposició que es preveu de forma anticipada per a minimitzar un risc. Per a assolir aquest objectiu cal no tant sols tenir un coneixements i una preparació adequades, també exigeix de la comprensió i interiorització de la necessitat de la prevenció i de l'adquisició d'uns hàbits. Només quan aquesta segona part es compleix, es pot millorar la qualitat de vida personal i de les persones que ens envolten.

Nom del curs	Durada Hores
Suport vital bàsic i desfibril·lació automàtica (DEA)	8
Primers auxilis Atendre accidentats en un centre geriàtric	12
Higiene i manipulació d'aliments	6
Al·lèrgies alimentàries	6



Àrea formativa: Salut laboral

Els professionals de la geriatria i la gerontologia, que atenen a les persones amb dependència, es poden trobar sovint en situacions estressants tant física com psíquicament. Treballen en un entorn laboral que sovint pot resultar difícil i amb situacions sovint complicades. Tots aquests elements poden acabar repercutint en l'estat de salut dels professionals. Cal actuar, dissenyar i implementar programes adreçats a la prevenció i a la gestió d'aquestes actuacions.

Nom del curs	Durada Hores
Mobilitzacions	12
Gestió de l'estrès	12
Tècniques d'alliberament tensional	12
Mindfulness per a professionals de la salut	20
Gestió dels somriures	16



C/ Rosselló, 17
08172 Sant Cugat del Vallès
T.93 674 08 04
formacio@gerval.org

